

# ADOPTER LES ÉCO-GESTES AU TRAVAIL

**Objectif : Connaître les actions à adopter au quotidien pour réduire son impact environnemental au travail**

Pour s'engager dans la transition écologique et énergétique, chaque citoyen doit connaître les écogestes à adopter dans la sphère privée et professionnelle.

A l'issue de cette formation, les participants auront une meilleure compréhension des gestes simples et efficaces à appliquer au quotidien pour réduire leur empreinte environnementale.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Connaître l'impact environnemental de nos actions quotidiennes

Connaître les écogestes à appliquer au travail

Connaître les leviers pour s'inscrire dans une démarche à long terme

### DURÉE

1 jour (7H)

### PRIX

560€ HT\*

### CIBLES

Personnels des entreprises

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sessions en distanciel

### EVALUATION DES COMPETENCES

Questionnaire de positionnement en amont

Cas pratique

Questionnaire de satisfaction en fin de formation

### CONTENU

#### Contextualisation des écogestes

- Les grands enjeux environnementaux
- Les écogestes : de quoi parle-t-on ?
- Contexte réglementaire européen et français

Cas pratique : Repérer les impacts environnementaux de ses pratiques quotidiennes

#### Réduire son empreinte à l'aide des écogestes

- Empreinte carbone individuelle et collective
- Ordres de grandeur des bonnes pratiques à adopter
- Panorama des écogestes (déchets, numérique, eau transport, énergie, etc.)
- Combattre les freins et biais cognitifs
- Inscrire ses pratiques dans la durée

Cas pratique : Listez les écogestes les plus efficaces à initier à votre échelle

### TECHNIQUES ET MÉTHODES UTILISÉES

Atelier d'intelligence collective

Exercice d'application

Méthode active

### LIEU

Formation en présentiel ou distanciel

### PRE-REQUIS

Formation accessible sans pré-requis

### TAUX DE SATISFACTION

4.2 / 5

### ACCESSIBILITÉ DES PSH

(Personnes en situation de handicap)

Nous contacter

\*Voir tarif promotionnel en vigueur sur [Molokoi.com](http://Molokoi.com)