

ADOPTER LES ÉCO-GESTES AU TRAVAIL

Objectif : Connaître les actions à adopter au quotidien pour réduire son impact environnemental au travail

Pour s'engager dans la transition écologique et énergétique, chaque citoyen doit connaître les éco-gestes à adopter dans la sphère privée et professionnelle.

À l'issue de cette formation, les participants auront une meilleure compréhension des gestes simples et efficaces à appliquer au quotidien pour réduire leur empreinte environnementale.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Connaître l'impact environnemental de nos actions quotidiennes

Connaître les éco-gestes à appliquer au travail

Connaître les leviers pour s'inscrire dans une démarche à long terme

DURÉE

1 jour (7H)

PRIX

420€ HT

CIBLES

Personnels des entreprises

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sessions en distanciel

EVALUATION DES COMPÉTENCES

Questionnaire de positionnement en amont

Cas pratique

Questionnaire de satisfaction en fin de formation

TECHNIQUES ET METHODES UTILISÉES

Atelier d'intelligence collective

Exercice d'application

Méthode active

LIEU

Formation en présentiel ou distanciel

TAUX DE SATISFACTION

4,3 / 5

CONTENU

Contextualisation des éco-gestes

- Les grands enjeux environnementaux
- Les éco-gestes : de quoi parle-t-on ?
- Contexte règlementaire européen et français

Cas pratique : Repérer les impacts environnementaux de ses pratiques quotidiennes

Réduire son empreinte à l'aide des éco-gestes

- Empreinte carbone individuelle et collective
- Ordres de grandeur des bonnes pratiques à adopter
- Panorama des éco-gestes (déchets, numérique, eau transport, énergie, etc.)
- Combattre les freins et biais cognitifs
- Inscrire ses pratiques dans la durée

Cas pratique : Listez les éco-gestes les plus efficaces à initier à votre échelle

PRÉ-REQUIS

Formation accessible sans pré-requis

ACCÉSSIBILITE DES PSH (Personnes en situation de handicap)

Nous contacter